

LUX
CHRISTMAS

— CUP —
16 & 17 DÉC 23



Programme

Echauffement : 8h30 - Formation jury 9h00 - Première course 9h30

Samedi 16 décembre

- 1- 400m 4 nages dames
 - 2- 100m Dos messieurs
 - 3- 100m Nage Libre dames
 - 4- 100m Brasse messieurs
- Pause
- 5- 200m Papillon dames
 - 6- 200m Nage Libre messieurs
 - 7- 50m Papillon dames
 - 8- 50m Dos messieurs
- Pause midi
- 9- 200m 4 Nages dames
 - 10- 200m Dos messieurs
 - 11- 50m Brasse dames
 - 12- 50m Nage Libre messieurs
- Pause
- 13- 200m Brasse dames
 - 14- 100m Papillon messieurs
 - 15- 400m Nage Libre dames
 - 16- Relais 4x100m 4 Nages MIXTE



Dimanche 17 décembre

- 17- 400m 4 nages messieurs
 - 18- 100m Dos dames
 - 19- 100m Nage Libre messieurs
 - 20- 100m Brasse dames
- Pause
- 21- 200m Papillon messieurs
 - 22- 200m Nage Libre dames
 - 23- 50m Papillon messieurs
 - 24- 50m Dos dames
- Pause midi
- 25- 200m 4 Nages messieurs
 - 26- 200m Dos dames
 - 27- 50m Brasse messieurs
 - 28- 50m Nage Libre dames
- Pause
- 29- 200m Brasse messieurs
 - 30- 100m Papillon dames
 - 31- 400m Nage Libre messieurs
 - 32- Relais 4x100m 4 Nages MIXTE





Règlement



1. Règles appliquées

La LUX Christmas cup est une compétition en bassin de 50m organisée par le Cercle de Natation Wiltz. Les règlements de WORLD AQUATICS (AQUA) et de la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) sont appliqués. Compétition qualificative pour les championnats du monde de DOHA. Chaque club est prié de déléguer des officiels et de communiquer leurs NOM, Prénom et qualifications à l'organisateur.

2. La piscine



La compétition a lieu dans la piscine du Campus Geesseknäppchen, (31, boulevard Pierre Dupong, L-1430 Luxembourg).

Le bassin de compétition a une longueur de 50 mètres dispose de 10 couloirs. Chronométrage électronique SWISS TIMMING. Un bassin de récupération de 25m est disponible.

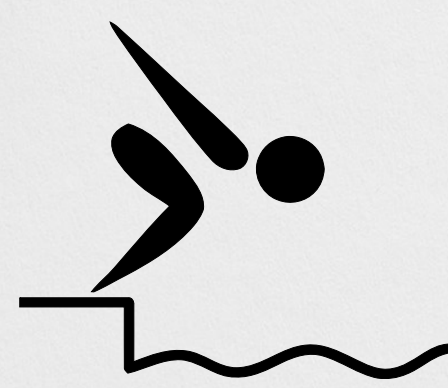
3. Catégories d'âge



HOMME		DAME	
Cat 1	2005 et plus agés	Cat 1	2006 et plus agées
Cat 2	2006 / 2007	Cat 2	2007 / 2008
Cat 3	2008 / 2009	Cat 3	2009 / 2010
Cat 4	2010 / 2011	Cat 4	2011 / 2012

4. Récompenses

Pour chaque course, les trois premiers nageurs de chaque catégorie d'âge recevront une médailles.





5. Inscriptions

-La Lux Christmas Cup est ouverte à tous les nageurs licenciés auprès de la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) ainsi qu'aux clubs affiliés à World Aquatics (AQUA).

-Les inscriptions sont à faire avec le fichier « LENEX ».

-Un nageur ne peut nager qu'un maximum de 2 courses par demi-journée 4 par journée et 8 sur le week-end.

**-Les inscriptions sont à envoyer par e-mail à competition@cnw.lu
Délai pour les inscriptions : Lundi 04 décembre à 18.00 heures**

-Droits d'engagement : 6 € par course

**-Les droits de participation sont à verser au compte du CNW
(IBAN BBCE LULL LU70 0019 5955 8432 5000)
avec la mention « Lux Christmas Cup 2023 » jusqu'au Mercredi 12 décembre 2023.**

-Aucun remboursement n'est effectué en cas d'absences ou forfaits.

-L'organisateur se réserve modifier l'horraire et le droit de réduire le nombre d'inscriptions (si plus de 2000 départs).



6. Forfaits

Tous les forfaits doivent être communiqués au secrétariat au plus tard le vendredi 15 Décembre à 10h00.

8. Responsabilité

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dégâts quelconques.

Les personnes présentes sur le site cèdent leurs droits à l'image





Restauration

L'organisateur propose un repas (3 sortes de pâtes) sur le lieu de la compétition au prix de 10€

Le repas doit être réservé pour le 12 décembre 2023.

Un bar et une sélection de gâteaux seront en vente durant tout le week-end.

Avec le soutien de ...

Hôtel-Restaurant
Pommerloch

Pharmacie de
Wiltz
Grotenrath
since 1804

Eric Cremer
Exellent
electro



wiltz
Capitale des Ardennes

MFT
METZ · FENSTER & TÜREN
www.metz-fenster.lu

Meubles
Haan

une vision différente de l'optique
OPTIQUE
TOM
PEETERS
sitt nik domm, gitt bei den Tom

MATCH

BOURIVAIN
• Boulangerie // Pâtisserie •



PEINTURE
MARC FELTUS
SUCESSEURS

YELO
YELO-BAU.lu

GARAGE MARTIN BIVER

